

## Randonnées du Lundi - Année 2024

| Date    | descriptif   | Distance | Commune            |
|---------|--|----------|--------------------|
| 08-janv | Depuis la piscine Portet jusqu'à Oncopole et retour            | 9,5      | Portet/Garonne     |
| 15-janv | Roquettes-Saubens - circuit raccourci par la pluie             | 7        | Saubens            |
| 22-janv | Tour de Saint-Clar - 60 m dénivelé.                            | 8,9      | St Clar            |
| 29-janv | Boucle Lacroix-Goyrans, ferme de Dille, chemin dessus Balandra | 7,3      | Lacroix-Falgarde   |
| 05-févr | Boucle au départ abbaye d'Eaunes - dénivelé. 150 m             | 8        | Eaunes             |
| 19-févr | Boucle de la Riverote  | 8        | Le Vernet          |
| 26-févr | De Teleo à la Prairie des Filtres                              | 10       | Toulouse           |
| 04-mars | Boucle de la Criquonne depuis Montgazin - Dénivelé. 160 m      | 7,5      | Labarthe/Lèze      |
| 18-mars | Boucle depuis Issus - 45m dénivelé.                            | 7,8      | Issus              |
| 25-mars | Tour des lacs de Bidot   | 16       | Frouzins/Fonsorbes |
| 08-avr  | Balade de la Comtesse  | 6        | Vigoulet-Auzil     |
| 15-avr  | Tour du Lac de la Thésauque                                    | 8        | Nailloux           |
| 22-avr  | Boucle à partir Lagrâce-Dieu - (4km sur goudron) - dén. 135 m  | 7,5      | Lagrâce-Dieu       |
| 06-mai  | Petite balade à partir de Pinsaguel                            | 7        | Pinsaguel          |
| 13-mai  | Boucle à partir de Roquettes, bords de Garonne                 | 7        | Roquettes          |
| 03-juin | Petite rando au départ de Pechbusque                           | 7        | Pechbusque         |
| 10-juin | Boucle à partir de Venerque vers Grépiac                       | 8,2      | Venerque           |
| 17-juin | Petit circuit à l'ombre à partir d'Aureville - 65 m dénivelé   | 6        | Aureville          |
| 24-juin | Balade le long de l'Ariège à partir du Vernet                  | 8        | Le Vernet          |
| 01-juil | Petite boucle en passant par les nouvelles passerelles         | 7,6      | Toulouse           |
| 02-sept | Tour du Grand Bois - Dén. 70 m                                 | 5,8      | Aureville          |
| 16-sept | Tour du Lac de la Thésauque et montée à Mongeard               | 8        | Nailloux           |
| 23-sept | Boucle de la Riverotte   | 8        | Le Vernet          |
| 30-sept | Boucle de la Hyse au départ de Venerque                        | 8        | Venerque           |
| 07-oct  | ramier de Clermont Le Fort via le Pech de Venerque             | 8        | Clermont le Fort   |
| 14-oct  | Tour du Grand Bosc - dén. 180 (0,7 kms sur goudron)            | 8,3      | Grazac             |
| 21-oct  | Balade du confluent Ariège-Garonne                             | 8        | Pinsaguel          |
| 28-oct  | Ramier de Lacroix-Falgarde                                     | 6        | Lacroix-Falgarde   |
| 04-nov  | Boucle N.D. des Bois - Dén. 200m                               | 9,2      | Clermont le Fort   |
| 18-nov  | Boucle depuis Le Vernet (une partie Riverote)                  | 8        | Le Vernet          |
| 25-nov  | de Roquettes à Saubens (temps menaçant mais pas de pluie)      | 8        | Roquettes          |
| 16-déc  | Depuis la piscine Portet jusqu'au Mémorial AZF                 | 9,6      | Portet/Garonne     |