

## Randos saison 2015

Lundi 21 décembre : boucle à partir de **Pouvoirville** - 6,2 kms - Den. 100 m - 2h15 - Bel après-midi ensoleillé pour les 19 adultes et les 9 enfants qui ont fait ce circuit, ces derniers ayant pu profiter d'une aire de jeux à la fin du parcours, avec petit goûter improvisé. Une belle manière de terminer cette année 2015.

Lundi 14 décembre : boucle depuis **La Grace-Dieu** en passant par Puydaniel, Mauressac... (les Randonnées du Sud Toulousain) - 8,5 kms, dont 4 sur route goudronnée - déniv. 195 m - 2h15 - 20 participants.

Lundi 7 décembre : nouvelle journée ensoleillée, température douce, un peu de vent, pour 30 participants qui ont fait le circuit "**Huit de Ruego Lungo**" (n° 580719 sur le site web "calcul d'itinéraires.." créé par D.M) - Départ parking de Pechbusque - 130 m déniv. - 7,8 kms - 2h30.



Lundi 30 novembre : encore une superbe journée ensoleillée pour cette **Boucle à partir de Clermont-Lefort** passant par le chemin de l'arboretum puis des bords de l'Ariège - circuit

n° 580112 du site web "calcul d'itinéraires..." créé par D.M - 7,2 kms - déniv. 165m cumulés - 2h30 - 30 participants.

**Lundi 23 novembre** : record de participation (37 !) pour cette "**boucle de la Criquonne**" : au départ de Montgazin - 7,5 kms - Déniv. 160 m - 2h15 - Beau temps mais très froid.



**Une pause bien méritée...**

**Lundi 16 novembre** : Sortie d'une journée à **SAMATAN** : matinée pour découvrir le "marché au gras" - Pique-nique - Randonnée pédestre : **boucle de "Roncevaux"** - 7,5 kms - 2h30 - déniv. 50m. 16 participants, temps couvert.

**Lundi 9 novembre** : **tour des lacs de Lavernose-Lacasse** - 7,5 kms - 2h15 - pas de dénivelé - plus de 30 participants avec un vrai temps d'été !

**Lundi 2 novembre** : 26 participants à la **boucle Vernet-Riverotte**, modifiée en raison d'un très fort vent d'autan. Circuit n° 571517 du site web "calcul d'itinéraires,...créé par D.M ", raccourci. Environ 2h15.

**Lundi 26 octobre** : **Les Hauts de la Hyse**, entre Venerque et Grépiac (8,2 kms dont 3,4 sur route - env. 2h15) - 19 participants pour affronter le vent d'Autan !

**Lundi 19 octobre** : **boucle Nord de Gaillac-Toulza** - 7 kms (dont 4 sur route) - Dén. 90 m - 2h - Temps moyen, 20 participants.

**Lundi 12 octobre** : record de participation pour cette balade au départ d'Estantens (église) puisque 32 randonneurs ont parcouru les 8,4 kms en 2h30, avec 130 m de dénivelé (petites côtes dans les bois). Temps chaud et lourd. Itinéraire n° 249321 du site web "calcul d'itinéraires... créé par D.M "



**Lundi 5 octobre** : 26 participants avec le beau temps pour cette jolie balade des "Trucopores", entre vallons et crêtes, au départ de Montbrun-Lauragais - 8,6 kms, 2h30, déniv. 90 m.



**Lundi 28 septembre** : très beau soleil d'automne qui a permis une randonnée à la journée, avec pique-nique, au **Domaine des Oiseaux, près de Mazères**

(<http://www.ledomainedesoiseaux.com/...>). 14 participants pour cette marche de 7 kms ponctuée d'observations des oiseaux tels que : oies cendrées, bécasseaux variables, bécassines, vanneaux huppés, cigognes, canards, hérons cendrés, grandes aigrettes, etc...

Marche facile sans dénivelé autour de petits lacs. Une partie du circuit très ombragée au bord de l'Hers.



**Lundi 21 septembre** : grand succès pour cette sortie "**circuit du ramier de Goyrans**" puisque 29 participants ont marché 7,3 kms - Départ depuis les écoles de Goyrans - dénivel. 130 m - 2h15 (n° 255503 sur le site "calcul d'itinéraires, créé par D.M : <http://www.calculitineraires.fr/ind...> -

**Lundi 14 septembre** : c'est la reprise ! Les mois de juillet et août passés, 13 marcheurs se sont retrouvés en **forêt d'Eaunes** pour une boucle de 7,5 kms, histoire de se remettre en jambes ! Si le soleil n'était pas au rendez-vous, il était dans les coeurs (dixit l'animateur...).



**Lundi 22 juin** : boucle de 12,5 km (200 de dénivelé) partiellement au bord de l'Ariège et sur les coteaux, au départ de Grépiac. Temps très chaud (32°C) - 8 courageux participants !

**Lundi 15 juin** : sortie à la journée avec pique-nique à Rieux Volvestre (40 km de Roquettes). Randonnée en boucle de 13 kms - temps de marche : 2h le matin, 2 h l'ap.midi - pique-nique au parking du Village Gaulois (N° 532009 site web).



18 participants pour ce belle balade qui se termine dans le village médiéval de Rieux Volvestre, avec visite de la cathédrale (livrets individuels aimablement préparés par la mairie) - Temps couvert et doux, pas de pluie.



**Lundi 8 juin** : boucle le long de l'Ariège à partir du ramier de Lacroix-Falgarde, en passant par Goyrans - 9 kms - Déniv. 125 m (côte un peu raide sur route) - Facile - Temps très chaud (30°C) - 15 participants.

**Lundi 1er juin** : balade de **N.D. del Bosc** (parking Clermont-le-Fort) - 9 kms - 3h - dénivel. 275 m- facile - Beau temps mais un peu lourd et couvert - 14 participants.

**Lundi 18 mai** : circuit "**de Gaillac-Toulza à Saint-Quirc**" (randonnées du sud toulousain). Longueur : 9,3 km dont une grande partie en sous-bois - Dénivelé : 170 m - Durée : 2h 45 - Difficulté : facile (peut être boueux après de fortes pluies) - Temps estival - 14 participants.

**Lundi 11 mai** : balade dans la **forêt d'Aunes** : départ sur le parking longeant la route d'Estantens, la D 56 à la hauteur de la forêt - Distance 7,5 kms - Dénivelée 163 m - Durée 2h30 - Circuit en grande partie en forêt - 17 participants, temps exceptionnellement chaud (28°C) - belle balade.

**Lundi 4 mai** : boucle à parking du parking de **Brioude** - 7,5 ou 9,2 kms - pas de dénivelé - difficulté : facile - 2h ou 2h30 - 15 participants (assez beau temps, mais fort vent d'Autan).

**Lundi 20 avril** : randonnée intitulée "**le sentier de l'eau**" à **Saint-Amadou** (Ariège) - boucle de 8 km (3h de marche) - dénivelé insignifiant - parcours facile avec pique-nique à mi-chemin. Ce sentier d'interprétation, lié à l'eau, est une sympathique promenade à faire en famille, avec découverte des anciens lavoirs, abreuvoirs, fontaines et bien d'autres surprises... *10 adultes et 6 enfants ont passé une superbe journée et un compte-rendu plus précis a été inséré dans la page "[Randonnées nature](#)".*



**Lundi 13 avril** : Départ de Baziège (26 km - 30 min de Roquettes par Montbrun– Parking devant la gare) - Itinéraire N° 512687 sur site web habituel - 2 parcours : distance : 8,5 km ou 6,5 km qui passe par la jolie chapelle de Sainte Colombe - Dénivelé : 60 m - Durée : 2h45 pour la grande boucle, 2h pour la petite - Points forts : passage en bord du moulin, parc animalier, chapelle de Ste Colombe (voie de St Jacques) - 22 participants en 2 groupes (17 pour la grande boucle, 5 pour la petite).



**Lundi 30 mars** : Boucle située près du village de **Pechbusque** (côteaux - voir site web « calcul d'itinéraires jogging, rando,...circuit n° 497747 créé par D.M ») - Le début de la balade est inédit - longueur : 7 km - Dénivelé : 90m environ - Difficulté : moyenne, quelques raidillons (chaussures crantées et bâtons conseillés) - Durée : 2h30 environ - Parking : petit cimetière de Pechbusque à droite sur D35 en descendant vers Ramonville. Temps maussade mais sans pluie, 9 participants - Très jolie balade en partie dans les bois fleuris au printemps. A renouveler par beau temps !



**Lundi 23 mars** : "**Montaut Nord**" : partie de "Montaut entre Garonne et Lèze" des Randonnées du Sud de Toulouse avec portion inédite - longueur 7 km dont 3 km sur route - dénivelé 70m environ - durée 2 h - difficulté moyenne (qq passages le long des champs avec risque de boue). 21 participants, temps moyen, vent d'Autan assez fort.

**Lundi 16 mars** : Circuit depuis La Grace-Dieu - partie du circuit VTT n° 35 des "randonnées du sud toulousain - distance : 7,7 km dont 4,2 km sur route - temps : 2h15 environ - chemins creux, risques de boue. 15 participants par temps un peu maussade, effectivement nombreux passages boueux avec quelques glissades...



**Lundi 9 mars** : « Le long du Touch - Coulée verte » (Tournefeuille - Parking rue des frênes- N° 500160 sur site web « calcul d'itinéraires jogging... ») - Distance : 7,3 km - pas de dénivelé - Durée : 2h15 - Temps clément : 27 participants.



*Lundi 23 février et 2 mars : randonnées annulées pour cause de mauvaise météo (beaucoup de pluie)*

**Lundi 16 février** : balade autour de **Beaumont-sur-Lèze** : 7 kms, dénivel. 180 m - 2h - Parking et départ de la rando au cimetière - 7 participants avec un assez beau temps.

**Lundi 9 février** : **Boucle de Péchabou à Castanet** en passant par le bois de Savignol : 10,1km - 2h45 - (petite côte au départ et petite côte à l'arrivée) - Difficulté : facile mais nécessite bonnes chaussures. Parking et départ balade : salle des fêtes de Péchabou - Très beau temps - 14 participants.

**Lundi 2 février** : « le tour de grand bosc » à **Grazac** - Circuit 35 de « Randonnées du Sud Toulousain » - longueur : 9,5 kms dont 4,6 km sur route - dénivelé : 184 m - durée : 2h30 - difficulté : facile - parking et départ balade : église de Grazac (par D 4 (Labarthe-sur-Lèze et D 12 Lagardelle-sur-Lèze ) - 21 participants pour cette sortie, temps gris, chemins un peu boueux.

**Lundi 26 janvier** : 22 participants pour une randonnée inédite : un aller-retour suivi d'une petite boucle à partir de la zone d'activités "La Tuilerie" à la sortie de Venerque (1,3 kms après Intermarché, direction Saint Léon) - Intitulé : **Boucle du Centre de Jeunesse**, n° 488621 sur le site web "Calcul d'itinéraires". - 8,2 kms - Déniv. 70 m - 2h45 - pas de difficulté particulière sinon risques de boue.

*Lundi 19 janvier : sortie annulée en raison d'une mauvaise météo.*

**Lundi 12 janvier** : **boucle du pigeonier de Barèges** (légèrement modifiée par rapport à la boucle d'origine) - 6,8 km - Déniv. 123 m - 2h30 - Départ depuis le parking de la mairie d'**Espanès** - Terrain glissant par endroit (sentes forestières) - Ca monte, ça descend... Très joli parcours (487015 créé par "P.G.D" sur le Site web "calcul d'itinéraires") - 31 participants avec grand beau temps et belle vue sur les Pyrénées enneigées !



[HTTP://WWW.CALCULITINERAIRES.FR/IND...](http://www.calculitineraires.fr/ind...)

**Lundi 5 janvier 2015 : Boucle sud du village de LACAUGNE** : 6,6 km dont 3,5 sur route -  
Dénivelé : 170 m - Difficulté : moyenne - Belle vue sur les Pyrénées par temps clair.  
Accès : vallée de la Lèze (D4) jusqu'à Saint Sulpice sur lèze - Après la sortie du village,  
prendre D74, direction Montgazin. Traverser le village direction Lacaugne - Arrêt près de  
l'église. 19 participants, mais temps de brouillard.

(RANDONNÉE N° 10 - "RANDONNÉES DANS LE SUD TOULOUSAIN ENTRE ARIÈGE, LÈZE ET  
GARONNE" - **SENTES ET LAYONS**) - <http://sentes.layons.free.fr/presen...>

